

| Kursplan Juli 2020 mit Beate | |
|---|-------------|
| 03.07.20 | |
| 18.30-19.30 Uhr | 19.45-20.45 |
| Kurs 1A | Kurs 1B |
| 5,00 € | 5,00 € |
| <u>„Schöne Füße“</u> Wahrnehmungsübungen Schöne Füße Einfache Verzierungen | |
| Anmeldung: Lyriden.1@web.de 0173 - 4309526 | |
| 10.07.20 | |
| 18.30-19.30 | 19.45-20.45 |
| Kurs 2A | Kurs 2B |
| 5,00 € | 5,00 € |
| <u>„Nur Mut! Ich will (nicht) tanzen“</u> Cabeceo & Mirada – ein Spiel Spieleanleitung: Ich will tanzen Spieleanleitung: Ich möchte nicht tanzen | |
| Anmeldung: Lyriden.1@web.de 0173 - 4309526 | |
| 17.07.20 | |
| 18.30-19.30 | 19.45-20.45 |
| Kurs 3A | Kurs 3B |
| 5,00 € | 5,00 € |
| <u>„Komm in meine Arme“</u> Zwischenmenschliches Übungen Ich spüre dich | |
| Anmeldung: Lyriden.1@web.de 0173 - 4309526 | |
| 31.07.20 | |
| 18.30-19.30 | 19.45-20.45 |
| Kurs 4A | Kurs 4B |
| 5,00 € | 5,00 € |
| <u>„Sei kein Wackelkandidat“</u> Übungen Get grounded Achse & Gewichtswechsel | |
| Anmeldung: Lyriden.1@web.de 0173 - 4309526 | |